

Согласовано:

старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 32 «Чайка»

Е.В. Майгула
« 29 » 08 2021г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 32 «Чайка»

И.В. Константинова
« 29 » 08 2021г.

Режим дня

**МАДОУ «Детский сад № 32 «Чайка»
старшая группа № 7 (5-6 лет) на 2025-2026 учебный год**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома: Подъем, утренние гигиенические процедуры	6.00-7.48	6.00-7.48	6.00-7.48	6.00-7.48	6.00-7.48
Утренняя прогулка, приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.48	6.00-7.48	6.00-7.48	6.00-7.48	6.00-7.48
Игры, гигиенические процедуры, дежурства, подготовка к завтраку	7.48-8.25	7.48-8.25	7.48-8.25	7.48-8.25	7.48-8.25
Завтрак (I)	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.45
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	9.00-9.20 11.35-12.00 (на воздухе)	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40 9.50-10.10	8.45-9.10 9.50-10.10 10.20-10.40
Завтрак (II)	10.00	10.00	10.00	10.10	10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	-
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.55-16.30	15.55-16.30	16.10-16.30	15.55-16.30	15.30-16.30
Ужин	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Дома: Прогулка Возвращение с прогулки, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-19.30 19.30-20.45	18.00-19.30 19.30-20.45	18.00-19.30 19.30-20.45	18.00-19.30 19.30-20.45	18.00-19.30 19.30-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00

Примечание: между занятиями 10 минут проветривание и самостоятельная деятельность.